Jornal Afubesp

Jornal da Associação dos Funcionários do Grupo Santander, Cabesp e Banesprev

Ed. nº 89 | setembro/outubro de 2018

# TEMPOS OBSCUROS NA PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR

## EM UM MOMENTO EM QUE SE "DEBATE" O FUTURO DOS FUNDOS DE PENSÃO, SANTANDER ANUNCIA ALTERAÇÕES PROFUNDAS NO SANTANDERPREVI

# SINAIS DE **TEMPOS ESTRANHOS**

"Sem resistência, não há progresso. Sem sombras, não há luz", assinalou certa feita Arthur Schopenhauer, filósofo alemão do século XIX que refletiu sobre a política e sociedade de sua época. Na conjuntura em que vivemos atualmente, uma coisa é evidente: é preciso dormir de olhos abertos, principalmente quando nossos direitos fundamentais, os trabalhistas e sociais, estão em jogo.

O Santander não esconde seu apreço pela mudança nas regras da previdência. Não tem como esconder: está nos outdoors, em propagandas de revista e outros meios de comunicação. Mas qual é a real intenção do banco? Aos trabalhadores, ao menos, as notícias não têm sido nada boas. Foi anunciada uma redução de direitos dos participantes do SantanderPrevi (patrocinadora Zurich). O tema, que gera muita apreensão, é assunto da matéria da capa.

Mas, mesmo em tempos sombrios, é reconfortante saber que alguns direitos estão assegurados às custas de muita luta. Elencamos e detalhamos nesta edição algumas cláusulas garantidas em acordo aditivo assinado em setembro. Como você poderá ler nas páginas 6 e 7, alguns pontos já estavam previstos no texto anterior, e outros avanços foram vitoriosos, como por exemplo a licença-amamentação.

Além de resistir, fazer planos para o futuro (principalmente aqueles que incluem diversão no roteiro) também é preciso! Para abrir a mente para novas aventuras, sugerimos as belezas do Jalapão, no Tocantins, e recomendamos a viagem do começo ao fim (página 12). Ainda sobre lazer, os participantes do Qualidade de Vida podem conferir fotos e relatos da visita à Fazenda do Café, em Itu.

Boa leitura!
***Diretoria da Afubesp***

Afubesp 35 anos

Até 31 de outubro, a Afubesp recebe materiais dos interessados em participar do **Concurso Fotográfico "Memórias dos tempos de Banespa"**.

A iniciativa faz parte da comemoração dos **35 anos da Afubesp**, que foi celebrado em junho. Cada participante poderá concorrer com uma fotografia de própria autoria.

A foto deve ser atual e relacionada ao tema citado. Fotografar objetos e lugares que façam referência a essas memórias são exemplos. Fique atento: não serão aceitos materiais enviados depois deste prazo.

ENCAMINHE A IMAGEM EM ALTA RESOLUÇÃO, COM TÍTULO E LEGENDA PARA O **QUALIDADEVIDA@AFUBESP.COM.BR.** REGULAMENTO E PRÊMIOS DO CONCURSO ESTÃO DISPONÍVEIS NO **WWW.AFUBESP.ORG.BR**

Afubesp Publicação da Associação dos Funcionários do Grupo Santander e Cabesp. Rua Direita, 32, 2º andar, São Paulo, SP, CEP 01002-000. **Telefone:** 11 3292-1744. **Fax:** 11 3107-9268. **Presidente:** Camilo Fernandes. **Diretor de Divulgação:** Marcelo Sá. **Redação:** Letícia Cruz e Érika Soares. **Edição:** Érika Soares. **Projeto Gráfico:** Thiago Balbi. **Diagramação:** Thiago Balbi/Publisher Brasil. **Capa:** Larisa Koshkina - Public Domain. **Tiragem:** 25 mil exemplares. **Impressão e CtP:** Bangraf.

# PERDA DE **DINHEIRO** E **BUROCRACIA**

## Jurídico da Afubesp não orienta adesão ao acordo proposto para poupadores que tiveram perdas com planos econômicos

Das cerca de 1 milhão de pessoas que podem aderir ao acordo proposto pela Febraban para poupadores que tiveram perdas financeiras com os planos econômicos Bresser (1987), Verão (1989) e Collor 2 (1991), 86 mil se inscreveram até agora desde que a página na internet para esta finalidade foi colocada no ar em maio deste ano.

É fácil entender porque o número de interessados é tão tímido. O Jurídico da Afubesp tem feito o cálculo dos associados que ingressaram com ação por meio da entidade e constatou que a perda de dinheiro para quem abre mão de seu processo é avassaladora.

"O valor pago no acordo é muito baixo (de 20 a 30%), já que desconsidera todos os juros de mora e contratuais conseguidos no processo, bem como, há ainda um deságio (desconto) no valor a receber", comenta o advogado Anselmo Silva.

Pra exemplificar, o profissional cita o caso de um banespiano que ao aceitar os termos do acordo receberá R$ 40 mil. No entanto, se decidir manter a ação o valor aproximado para recebimento é de R$ 230 mil.

É importante entender que a decisão de permanecer na Justiça implica em esperar ainda mais. Isso porque, os processos ficarão paralisados durante o acordo, que será encerrado apenas em 1º de março de 2020.

"Entendo que não vale a pena fazer os acordos da poupança. Muito embora o fato de que o prosseguimento do processo ainda demorará mais alguns anos, o associado pelo menos receberá todo o valor devido", conclui o advogado.

### *Mutirão*

Outro ponto que atrapalha a adesão dos poupadores é a burocracia. É preciso juntar vários documentos e atender muitas exigências apontadas no site. Juntam-se a isso falhas técnicas, como dificuldade para reconhecer documentos inseridos no sistema e para confirmar, por e-mail, a adesão.

Desta forma, bancos e tribunais fizeram parceria para, a partir da segunda quinzena de outubro, realizar mutirões de atendimento presencial dos poupadores, seguindo os mesmos termos da plataforma digital. O primeiro ocorrerá em São Paulo, capital.

O Jurídico da Afubesp está à disposição para sanar dúvidas sobre o assunto por e-mail jurídico@afubesp.com.br ou pelo telefone (11) 3292-1744, ou pessoalmente na Rua Direita, 32, 2º andar, Centro, São Paulo. Atendimento das 8h às 18h, de segunda a sexta-feira, exceto feriados.

PIXABAY

# O **QUE** ESPERAR DO **SANTANDER**?

## Banco solicitou para a Previc o fechamento do SantanderPrevi, entidade virtual, onde estão mais de 42 mil participantes

O momento é delicadíssimo para a previdência do país, tanto oficial como privada. Os bancos estão entre os maiores interessados em mudanças na concessão de aposentadorias. O Santander, por exemplo, deseja tão intensamente por isso que, em setembro, lançou uma campanha em TVs de elevadores, revistas e espaços publicitários pelas ruas de grandes cidades, como São Paulo e Curitiba, com frases como: "Faça já a reforma da sua previdência" ou "O Santander fez a Reforma da Previdência Privada".

São claras as intenções do banco em fomentar a aprovação da pauta – que está paralisada, embora Michel Temer afirme, em entrevistas, que o assunto voltará a ser tratado no Congresso após o período eleitoral. Sem o acesso à aposentadoria pelo INSS, os trabalhadores terão de recorrer à aposentadoria privada oferecida pelas instituições financeiras, em formas de Previdência Aberta (PGBL ou VGBL).

Dando prosseguimento aos seus anseios, o banco resolveu, em abril deste ano, fechar o SantanderPrevi para novos participantes, oferecendo a partir daí um plano aberto SBPrev (os mesmos PGBL e VGBL), administrado pela Icatu Seguros, para os novos funcionários. Naquela ocasião, o Santander afirmou que não haveria mudanças para quem já estava no plano atual de previdência. Aqui cabe o primeiro questionamento: por que um banco com tamanha gama de negócios e empresas ligadas procura um concorrente ao invés de usar sua estrutura para abrigar estes participantes?

Após suas infundadas promessas, quatro meses depois, os participantes do SantanderPrevi, que possuem contrato de trabalho com a patrocinadora Zurich, foram surpreendidos com o anúncio da retirada do patrocínio deixando-os com três alternativas: resgatar o valores que lhe couberem arcando com o Imposto de Renda, transferir esse valor para outro plano de previdência complementar, ou combinar as duas opções.

O comunicado gerou grande apreensão dentre os demais participantes do Fundo SantanderPrevi. A iniciativa foi tomada de forma unilateral. Nem Sindicatos, Federações, Confederações, ou a Afubesp foram consultados

ou sequer informados com antecedência sobre a decisão.

Após a intervenção da representação, o banco soltou, dias depois da primeira correspondência, uma frágil nota de esclarecimento, onde tenta "justificar" que este ato é decorrência da abertura de um outro plano, no modelo PGBL, ou VGBL, porém sem mais detalhes.

A diretoria da Afubesp quer acreditar que as trapalhadas na comunicação deste processo são apenas falta de competência de quem o conduziu, ou há algo que ainda não está claro. O processo está em análise pela Previc (Superintedência de Previdência Complementar).

O resultado dessa medida nefasta é que os trabalhadores, além de terem seus benefícios reduzidos (estudos demonstram que a rentabilidade da previdência fechada é bem superior as abertas), também ficarão a margem da governança de suas reservas e benefícios.

"A gestão Sérgio Rial segue com o plano de priorizar apenas seus lucros e seus acionistas, deixando seus trabalhadores – os responsáveis por obter os ótimos resultados conferidos nos balanços – sem a segurança de um plano de previdência fechado", comenta o presidente da Afubesp, Camilo Fernandes.

Para o secretário-geral da Afubesp, Walter Oliveira, a retirada de patrocínio e a transferência de recursos para uma seguradora está em perfeita sintonia com o atual momento político pelo qual passa o país. Este tipo de atitude praticada claramente privilegia os interesses do mercado financeiro.

Essa pode ser apenas a ponta do iceberg das intenções do Santander nas questões previdenciárias de todo o seu conglomerado. Por tudo isso, a Afubesp e os Sindicatos cobram explicações da direção do banco, pois essas decisões unilaterais só causam prejuízos aos trabalhadores.

Peças publicitárias em revistas e Tv de elevador deixam claro o que deseja o Santander

## *Decisões devem ser negociadas*

Enquanto tudo isso ocorre dentro do Santander, na esfera nacional o debate sobre soluções previdenciárias segue em Brasília. A Secretaria de Previdência do Ministério da Fazenda já realizou três audiências públicas para discutir desafios e perspectivas para o setor, todas com participação da Anapar (Associação Nacional dos Participantes de Fundos de Pensão).

Na última delas, ocorrida em 28 de setembro, a entidade defendeu a obrigatoriedade do processo de negociação coletiva para a realização de quaisquer alterações nos planos de previdência. Algo que, se já estivesse em vigor, beneficiaria os participantes do SantanderPrevi.

Para a Anapar, o que está em jogo é a preservação dos contratos, a segurança jurídica e a defesa dos direitos dos participantes. A representante da Associação na Câmara Recursal da Previdência Complementar (CRPC), Tirza Coelho, defendeu a proposta no plenário e chamou atenção para a baixa frequência com que as alterações de planos de benefícios são objeto de negociações coletivas ou constam dos acordos coletivos de trabalho (ACT).

"A maneira como os fundos de pensão alteram os regulamentos dos planos de benefícios, na maioria das vezes à revelia de uma negociação coletiva, gera insegurança nos participantes e abala a credibilidade do setor", afirmou Tirza Coelho.

PIXABAY

# ENTENDA OS **PRINCIPAIS PONTOS** DO **ACORDO ADITIVO**

## Documento foi assinado em setembro; confira aqui quais são seus direitos

O Acordo Aditivo à Convenção Coletiva de Trabalho (CCT), assinado no dia 14 de setembro após aprovação dos funcionários em assembleia, assegura conquistas históricas e consegue num momento de retirada de direitos, garantir avanços por mais dois anos. A Comissão de Organização dos Empregados (COE) negociou com antecedência as cláusulas com os representantes do Santander, o que propiciou um ambiente de conquistas.

"Esse acordo e os avanços nele apresentados se devem à mobilização e à confiança dos trabalhadores, que participaram das atividades e paralisações, e se engajam na luta em defesa dos interesses e dos direitos dos bancários. Foi isso que possibilitou chegarmos a ele", defendeu a dirigente da Afubesp, do Sindicato dos Bancários de São Paulo e coordenadora da COE Maria Rosani.

Alguns pontos do documento seguem o anterior e já são de conhecimento dos bancários – porém, outras novas cláusulas merecem destaque:

### **LICENÇA**-AMAMENTAÇÃO

As mães bancárias agora têm, além da licença-maternidade de 180 dias, outra cláusula importante. Atento à importância do tema, o acordo prevê que a empregada com filho de até nove meses de idade tem direito a dois descansos de até meia hora durante a jornada de trabalho. No caso em que o pai e a mãe trabalhem no banco, a licença pode ser exercida por um deles de acordo com a preferência na sequência da licença-maternidade ou paternidade (com prazo de requerimento distintos).

Para as bancárias gestantes, o aditivo já previa a proteção da empregada contra ambientes insalubres - com o remanejamento de local de trabalho e irredutibilidade da remuneração. Já os empregados que adotarem, independentemente do gênero, têm direito ao gozo da licença de 120 dias.

PIXABAY

## LICENÇA PARA **CUIDAR DE PARENTES** DE PRIMEIRO GRAU **ADOECIDOS**

O acordo define outra licença, desta vez não-remunerada, para os funcionários que precisarem se ausentar por um período de até 30 dias por ano com o objetivo de auxiliar nos cuidados médicos de parentes (filhos, pais, irmãos e parentes por afinidade, como os sogros). Os vales refeição e alimentação devem ser pagos normalmente no período. Esta licença pode ser usufruída de forma ininterrupta ou não, desde que requerida de forma expressa com três dias de antecedência, com o comprovante ou declaração de internação hospitalar ou declaração médica da necessidade de acompanhamento.

PIXABAY

## AUSÊNCIA **ABONADA** PARA PESSOAS COM **DEFICIÊNCIA**

Os empregados com deficiência, de acordo com a lei 5296/04, têm direito a se ausentar do trabalho nas ocasiões em que houver necessidade de comparecimento ou presença no horário de expediente, em locais especializados nos serviços de aquisição, conserto ou reparo de ajudas técnicas. A ausência precisa ser comprovada em até um dia útil.

## COMISSÃO DE **RELAÇÕES TRABALHISTAS** (CRT) PARA **DISCUTIR** MUDANÇAS RELACIONADAS À **REFORMA TRABALHISTA**

Uma das preocupações principais nesta renovação foi não deixar que os bancários sejam prejudicados pela nova lei trabalhista e que nenhum direito seja perdido. "Foi acordado que o Santander não imponha nenhuma mudança relacionada à reforma trabalhista sem consultar os sindicatos e trabalhadores", destaca Rosani. Também foi renovado o Acordo de Relações Laborais e Prestação de Serviços Financeiros – Boas Práticas.

## **BOLSA AUXÍLIO**-ESTUDO PARA PRIMEIRA **GRADUAÇÃO** E **PÓS-GRADUAÇÃO**

Preservadas, as bolsas continuarão sendo oferecidas pelo banco. O programa do Santander tem um total de 2.500 bolsas de estudos, 2 mil para graduação e 500 para pós. Elas são concedidas mediante critérios sociais como maior tempo de casa, menor salário e maior número de dependentes.

PIXABAY

## RENOVAÇÃO DO **TERMO DE COMPROMISSO** CABESP E BANESPREV

O banco se compromete a continuar a renovar o termo de compromisso e ser patrocinador do Banesprev e da Cabesp. A questão é importante na medida em que, quase 18 anos depois da privatização do Banespa, o banco espanhol continua a se responsabilizar pelos trabalhadores oriundos do banco graças à luta dos representantes.

## **PARTICIPAÇÃO** NOS **RESULTADOS** DO SANTANDER (PPRS)

A renovação deste acordo garante uma variável mínima de R$ 2.550 para todos os trabalhadores, independentemente do tempo de serviço. A PPRS não pode ser descontada da PLR garantida pela CCT, mas é descontada de programas próprios. Ela será paga junto com a segunda parcela da Participação dos Lucros e Resultados (PLR), cuja data-limite é 2 de março de 2019.

# Promoção Dia das Crianças é com a AFUBESP e a Open Comercial

## Tablet Multilaser Kid Pad Plus

MULTILASER

CASE DE BORRACHA | DÉBITO EM CONTA | FRETE GRÁTIS

01 ANO DE GARANTIA
NAS CORES ROSA E AZUL

- Tela de 7" LCD
- Memória Interna de 8GB
- Câmera Traseira 8MP
- Câmera Frontal 1.3MP
- Sistema Operacional Android
- Processador Quad-Core 1.2
- WI-FI
- Controle parental
- Jogos

CADA 4xR$122,50 sem juros
Total R$490,00

---

## HEADSET LOUD 304

oex

- Conexão Bluetooth
- Dobrável, fácil de armazenar
- Bateria de lítio recarregável via USB
- Função Hands Free
- Com microfone
- Entrada para cartão Micro SD
- Com função Rádio FM
- Revestimento emborrachado
- Com botões de controle no fone
- Acompanha cabo P2/P2 com plugue

01 ANO DE GARANTIA
NAS CORES AZUL OU VERMELHO

3xR$76,00 sem juros
Total R$228,00

FRETE GRÁTIS | DÉBITO EM CONTA

---

## Galaxy J4

SAMSUNG

• Tela 5.5" Full HD • Quad-Core 1.4GHz • Filmadora HD • 32GB de memória interna e 2GB de RAM • Câmera traseira 13MP com flash LED e frontal 5MP com flash • Dual Chip

DÉBITO EM CONTA | FRETE GRÁTIS

01 ANO DE GARANTIA
NAS CORES PRATA, PRETO E DOURADO

7xR$184,00 sem juros
Total R$1.288,00

---

## Galaxy J1 Mini

SAMSUNG

• Tela 4" • Quad Core • 1GB de memória RAM • Interna 8GB • Filmadora HD • 3G • Wi-Fi • Câmera frontal • Rádio FM • Dual Chip • Memória expansiva 64GB

DÉBITO EM CONTA | FRETE GRÁTIS

01 ANO DE GARANTIA
NAS CORES PRETO E DOURADO

4xR$132,25 sem juros
Total R$529,00

---

## MOTO G6 PLAY

MOTOROLA

01 ANO DE GARANTIA NA COR INDIGO

• Tela de 5,7" • Tela protegida pelo vidro Gorilla Glass • Resolução Full HD • 4GB de RAM • 32GB de memória interna • Processador de oito núcleos 1,8 GHz • Câmera principal dupla de 12MP + 5MP (com LED duplo) • Câmera frontal de 16MP (com LED) • Leitor de impressões digitais na parte frontal

DÉBITO EM CONTA | FRETE GRÁTIS

7xR$198,00 sem juros
Total R$1.386,00

---

Imagens ilustrativas. Promoção válida até 30/11/2018 ou até o final do estoque.
Confirmar disponibilidade de cores no momento do pedido.

Preencha o seu pedido e envie-o para a AFUBESP. A entrega é rápida e segura, Via SEDEX. Sem custo adicional para você.

Nome completo _____ RG nº _____ CPF nº _____ Matrícula nº _____

Tel.: (__) _____ Ramal _____ Agência _____ C/C _____ End. de Entrega _____

Complemento _____ Bairro _____ Cidade _____ Estado _____ CEP _____ Email _____

| Produto | Cor | Nº de Parcelas | Valor das Parcelas |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |

Autorizo débito em minha conta corrente no valor deste pedido à vista ou em parcelas iguais, com débito nos meses subsequentes à compra.

VALOR TOTAL _____

Preencher todos os dados de forma legível, será a garantia da entrega correta.

Assinatura _____ Data ____/____/____

**Informações: Afubesp (Sede)**
**Tel.: (11) 3292-1751.**

**Uma promoção exclusiva AFUBESP em parceria com**

OPEN COMERCIAL

Afubesp
Associação dos Funcionários do Grupo Santander Banespa, Banesprev e Cabesp

# SANTANDER **CENSURA** EDIÇÃO DA **FOLHA BANCÁRIA** E CATEGORIA **PROTESTA**

Na última semana de setembro, o Santander mandou apreender cerca de mil exemplares da Folha Bancária no Casa 1/Radar e na Torre, em atitude antissindical e tirana. Relatos dão conta de que foram retiradas publicações, inclusive, das mesas dos funcionários. Em resposta ao ato de censura da direção do banco, dirigentes do Sindicato dos Bancários de São Paulo distribuíram o jornal em frente ao mesmo local do incidente, no centro administrativo do Santander em Santo Amaro, zona sul de São Paulo.

MATEUS BORGES

# AJUDE O **COMITÊ BETINHO** A **ATINGIR** NOVA **META**

O nosso parceiro Comitê Betinho, que leva adiante o legado e a Ação da Cidadania contra a Fome, a Miséria e pela Vida do sociólogo Herbert de Souza, já entregou 1.036 cisternas a famílias carentes do sertão nordestino! E o objetivo, até novembro, é que mais 14 equipamentos destes sejam distribuídos a famílias sertanejas. Cada cisterna, de acordo com o Projeto Águas, tem capacidade para 16 mil litros, suficientes para abastecer seis pessoas com água para beber e cozinhar, da chuva ou do carro pipa. O valor de cada equipamento é R$ 1.800.

Para que esta nova meta de 1.050 cisternas seja atingida até novembro, sua participação é fundamental. Por isso, visite o site para informações de como doar www.comitebetinho.org.br.

# É MÊS DE **PREVENÇÃO CONTRA** O **CÂNCER DE MAMA**

O dia 19 de outubro é dia internacional de luta contra o câncer de mama, e a data foi criada em 2009 para conscientizar sobre a importância da prevenção da neoplasia maligna que mais atinge mulheres e que, por isso, é tema de diversas campanhas, como o Outubro Rosa. Quanto mais cedo o diagnóstico, mais chances para a cura. Mulheres devem realizar mamografias e autoexames (66,2% das descobertas da doença ocorrem pelas próprias pacientes). Homens devem incentivar as mulheres a terem esse cuidado desde bem cedo. Isso porque, a estimativa da entidade é de que 60 mil novos casos por ano em mulheres cada vez mais jovens. Prevenir-se é o melhor caminho!

FOTOS: AMANDA FLOR

# VIVÊNCIA MEMORÁVEL NA **FAZENDA DO CAFÉ**

## Passeio "Do Cafezal ao Cafezinho", em Itu, teve muita informação e diversão

Qualidade de vida é passear com amigos e ganhar mais conhecimento, ainda mais quando é sobre algo tão presente na vida da gente, como o café. Pensando nisto, o programa Afubesp levou um grande grupo de banespianos para fazer turismo rural na Fazenda Santo Antônio da Bela Vista, em Itu.

Na atividade que comemorou 12 anos do Qualidade de Vida, os 65 colegas vivenciaram o caminho percorrido pelo café da plantação até chegar à xícara, fumegante e cheio de sabor.

Conheceram os tipos de grãos, os processos de colheita e as nomenclaturas de cada passo. Puderam se arriscar na abanação (etapa onde os grãos que foram para a peneira devem ser movimentados e jogados para cima) e no giro do café no terreiro. Entenderam o que é café especial e porque há tantos tipos e com preços tão diferentes nas prateleiras dos supermercados.

Sentiram o cheiro agradável do fruto torrado na hora, para depois moído e só então ser coado para degustação. Ao chegar na xícara, cada participante pôde apreciar o sabor de um verdadeiro 100% arábica, com direito à observação da bela paisagem de onde está instalada a fazenda. Ter mais conhecimento sobre a bebida – e sobre o esforço de quem produz e trabalha na lavoura -, certamente, fez mudar o valor que se dá ao cafezinho nosso de cada dia.

Passeio, que comemorou 12º aniversário do programa, teve muito conhecimento sobre o grão e vivência para os participantes. O casal Maria Lúcia e Paulo aproveitou para celebrar 50 anos de união junto com os colegas

Do café da manhã caprichado ao almoço típico de fazenda com música ao vivo, e com degustação de queijos e pães de produtores artesanais da cidade, e o próprio roteiro iniciado no cafezal foi muito elogiado pelos participantes. Alguns deles vieram de longe para viver essa experiência, encerrada com city tour pelo Centro Histórico de Itu.

## CONHECIMENTOS SOBRE **ACUPUNTURA**

**No final de setembro, o Qualidade de Vida ofereceu uma palestra sobre as técnicas da acupuntura, ministrada por Helena Shimoda, que é terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, e pós-graduada em Psicomotricidade e especializada em Acupuntura e Auriculoterapia Chinesa entre outros.**

**Na oportunidade, os participantes aprenderam sobre a técnica, energia, os significados de Yin e Yang e a importância de manter-se em equilíbrio para uma vida mais saudável. A profissional ainda fez algumas referências interessantes. Segundo ela, o fogo, a madeira, terra, metal, e a água são diretamente relacionados aos órgãos do corpo humano.**

**Helena explicou também que, na filosofia da acupuntura, cada órgão tem ligação com alimentação – cores, sabores e alimento ideal. Veja a matéria completa no site www.afubesp.org.br**

A banespiana pré-75, Maria Lúcia Martins Gomes, e seu marido Paulo Clemente Gomes, por exemplo, percorreram muitos quilômetros de São Joaquim da Barra (cidade que fica na região de Ribeirão Preto) até São Paulo para se juntar aos demais participantes do Qualidade de Vida neste passeio.

"Estamos para completar 50 anos juntos e essa viagem faz parte das comemorações", contou animada Maria Lúcia. O casal, que esteve em uma atividade do programa pela primeira vez, disse ter gostado muito e recomenda a experiência a quem ainda não conhece.

Ao final, os colegas ainda fizeram um city tour por Itu e voltaram pra casa com a bagagem cheia de boas recordações.

# JALAPÃO É BRUTO (E DESLUMBRANTE!)

FOTOS: LETÍCIA CRUZ

## Fomos até o norte do Brasil para comprovar que o paraíso é lá

Muito além do que as novelas podem retratar, o Jalapão é uma joia bruta, que ainda tem demais a revelar para quem se arrisca a enfrentar suas estradas de terra vermelha e os segredos do cerrado. Para encarar a aventura, é preciso viajar até Palmas (TO) e seguir de carro rumo a Mateiros, no Parque Estadual.

Quando decidir visitar a região, tenha em mente que a viagem é única: por lá, só é possível rodar com veículos 4x4 por conta do terreno acidentado e arenoso, a distância entre algumas atrações pode ser longa - chegando a três horas entre cada uma - e o acesso às cachoeiras exigem as pernas e certo fôlego durante as trilhas. Mas, claro, tudo faz parte da incrível experiência. Para experimentar o melhor do Jalapão, dedique ao menos cinco dias de imersão e programe-se para ir durante a estação mais seca, de maio a setembro.

A recompensa é coisa certa: já nas primeiras paradas do roteiro, é possível tomar banho em cachoeiras cinematográficas como a da Roncadeira e Escorrega Macaco, de acesso por trilhas de dificuldade mediana. Águas verdes de temperatura agradável e profundidade segura, onde os corajosos podem fazer descida de rapel nos paredões.

A erosão é responsável por espetáculos da natureza: da Pedra Furada, cenário de fotos para guardar para a vida, ao pôr-do-sol do topo das dunas desenhadas anos a fio pelo vento com a areia avermelhada, misturando a vegetação do cerrado com as imponentes formações rochosas de fundo.

São nos procurados fervedouros, espalhados pela região entre as matas, que a pausa para o mergulho é obrigatória. Por lá, a água quente que efervesce da areia fina impede que os banhistas afundem - e não por acaso é uma das atrações preferidas em razão da beleza do cenário, que mais parece uma piscina natural.

Indicamos o fervedouro Bela Vista - onde é possível pernoitar em uma confortável pousada com refeições e ainda desfrutar um paraíso natural logo no quintal. A comida e a hospitalidade nas pequenas pousadas pelo caminho são ímpares. Não deixe de experimentar a deliciosa paçoca de carne seca, além dos peixes de rio doce e frutas do cerrado.

O Jalapão é o contraste da poeira do deserto que pega na pele, mas molhado e gentil com cachoeiras providenciais: pode ser duro ao primeiro olhar, mas não demora para o corpo e a mente se acostumarem com a simplicidade.

### VALE **PROGRAMAR** ESSA **EXPERIÊNCIA**

**Ficou com vontade de pegar a mochila e ir conhecer essas terras nas próximas férias? A Afubesp possui parcerias em convênio com agências de turismo que podem auxiliar os associados na compra de passagens aéreas. Entre em contato com o setor pelo telefone (11) 3292-1744.**