Jornal Afubesp

Jornal da Associação dos Funcionários do Grupo Santander, Cabesp e Banesprev

FIQUE LIGADO

Julho/Agosto 2016
Edição nº 68

PARA OBTER CONQUISTAS NAS NEGOCIAÇÕES DO ADITIVO, BANCÁRIOS VÃO TER QUE PRESSIONAR! PÁG. 7

SAÚDE EM ESTADO DE ALERTA! VEJA DICAS PARA SUA MENTE NÃO ADOECER. PÁG. 4

SINAL VERDE PARA A CAMPANHA NACIONAL. CATEGORIA DEFINE REIVINDICAÇÕES EM CONFERÊNCIA. PÁG. 6

CADA VEZ MAIS PERTO DE VOCÊ

Entramos em um momento importante do ano. Os bancários definiram em conferência, realizada no último final de semana de julho, sua pauta de reivindicações para a Campanha Nacional, que será entregue à Fenaban ainda no mês de agosto. Ao mesmo tempo, estão sendo tratados assuntos específicos do Santander para renovação do acordo aditivo. Essas negociações têm sido truncadas, sem avanços, e para obter conquistas será preciso mobilização (Leia nas páginas 6 e 7).

A Afubesp participa ativamente dessas movimentações, olhando inclusive para as duas entidades importantes para os banespianos: Banesprev – que terá assembleia de prestação de contas no dia 13 de agosto – e Cabesp, que está em vias de iniciar uma reforma estatutária (Veja nas páginas 3 e 9, respectivamente).

A associação também está atenta aos serviços que presta aos seus sócios, buscando estar cada vez mais perto dos funcionários do banco, da ativa e aposentados. Oferece, por exemplo, seu Departamento Jurídico que faz aconselhamento e ingresso de ações nos âmbitos trabalhista, previdenciário e em todos os segmentos do civil, com profissionais especializados.

Além disso, procura aumentar seu rol de convênios (Confira novos na página 8), e incentivar que seus associados tenham momentos de lazer e entretenimento, por meio de atividades do Qualidade de Vida – que este ano completa 10 anos a ser comemorado com festa no dia 31 de agosto – , e de sugestões de passeios e viagens em hotéis parceiros, que oferecem excelentes descontos para os sócios.

Nesta edição, você conhece uma dessas indicações: o Rio Quente Resorts, que tem uma gama de atrações extensa que atende aos mais variados tipos de público. Aproveitamos para lembrar que novos sócios e associados que indicarem nomes a se filiarem podem ganhar uma viagem com acompanhante para esse destino tão aprazível, em sorteio a ser realizado em dezembro. Isso porque esse é um dos prêmios oferecidos pela Campanha de Filiação da entidade de 2016. Confira todas as informações sobre esse assunto no www.afubesp.org.br.

Diretoria da Afubesp

FILIE-SE À AFUBESP E CONCORRA A PRÊMIOS!

1º 3 diárias **Rio Quente Resort** (Goiás)*

2º **TV Led** 48"

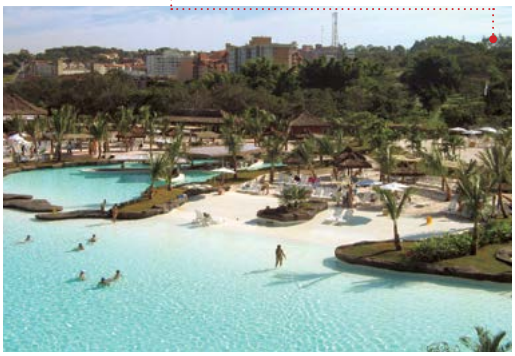
3º Final de semana **Pousada Valhacouto** (Paraty)**

4º **Bicicleta**

5º **Batedeira** Cadence

6º **Cafeteira** Três Corações

7º **Relógio de Pulso** Red Nose



(IMAGENS ILUSTRATIVAS)

** Rio Quente Resorts com direito a 1 acompanhante, meia pensão e passagens áreas.*
*** Pousada Valhacouto com direito a 1 acompanhante e com café da manhã.*

Publicação da Associação dos Funcionários do Grupo Santander e Cabesp. Rua Direita, 32, 2º andar, São Paulo, SP, CEP 01002-000. Telefone: 11 3292-1744. Fax: 11 3107-9268. **Presidente:** Camilo Fernandes. **Diretor de Divulgação:** Marcelo Sá. **Redação:** Érika Soares e Letícia Cruz. **Edição de fotos:** Camila de Oliveira. **Edição geral:** Érika Soares. **Projeto Gráfico:** olha!design. **Diagramação:** Thiago Balbi/Publisher Brasil. **Foto da capa:** Freepik. **Colaboração:** Junior Silva. **Tiragem:** 30 mil exemplares. **Impressão e CtP:** Bangraf.

Ir à assembleia é essencial

Evento é oportunidade de defender direitos e cobrar explicações

A assembleia de prestação de contas do Banesprev será realizada no dia 13, às 9h, no salão social do E.C.Banespa, quando os colegas irão analisar e deliberar os resultados de 2015, o plano de custeio do Plano II e a proposta orçamentária e política de investimentos de 2016.

O presidente da Afubesp, Camilo Fernandes, ressalta a importância de estar presente por vários motivos, em especial para o Plano II, pois é nesse fórum que os participantes irão conhecer o plano de custeio do segmento.

"Também vamos aproveitar a oportunidade para pedir esclarecimentos ao presidente do Banesprev sobre a tentativa de transformar a assembleia em uma reunião informativa, retirando os seus poderes deliberativos", explica Fernandes. "Queremos saber o que está por trás dessa iniciativa". O Banesprev enviou pedido de reconsideração à Previc, que entre outras coisas, aborda essa questão do fim das decisões deliberativas de nossa Assembleia de Participantes".

Desta forma, é essencial a participação massiva dos banespianos no evento. Caso seja realmente impossível comparecer, a orientação é que os participantes e assistidos enviem procurações para a Afubesp até dia 8 de agosto. Modelo do documento está disponível no www.afubesp.org.br

Pelo respeito aos participantes

Em reunião do Conselho Deliberativo, ocorrida em 30 de junho, o presidente da Diretoria Executiva informou que, em cumprimento ao determinado pela Previc em 2015, e referendada quando da tentativa mencionada, iniciará nova reforma estatutária com prazo de encerramento em dezembro de 2016.

Na que foi finalizada no ano passado, quando o Conselho Deliberativo, em total desrespeito a decisão da Assembleia de Participantes (que aprovou a criação de um terceiro membro eleito em substituição ao representante da Direp) a Previc determinou novas alterações, entre elas a retirada de poderes deliberativos da Assembleia.

"Fomos à Previc, no final de 2015, para alertar a autarquia dos riscos envolvidos, principalmente com o poder que será outorgado ao Conselho, cuja maioria dos membros é representante do Santander", explica o Conselheiro Deliberativo eleito e secretário-geral da Afubesp, Walter Oliveira. Bom lembrar que para alterações de regulamento há necessidade de aprovação dos participantes.

Após longos debates e vários documentos apresentados, a determinação foi suspensa, porém o Banesprev procurou a Previc no início de 2016 e solicitou a reconsideração da decisão defendendo que o órgão máximo de deliberação fique abaixo do Conselho Deliberativo. A Previc manteve a suspensão até que o novo estatuto seja encaminhado para análise. "No semestre passado tivemos algumas reuniões do Conselho e nunca fomos informados que a Diretoria havia efetuado o requerimento. Para piorar, temos como conselheiros acesso a um campo restrito do site do Banesprev, onde não há registro algum sobre o pleito", informa Oliveira, que conclui: "Lamentamos a falta de transparência e desrespeito conosco. Consideramos que o Fundo poderia, ao invés de dedicar-se a por fim à assembleia, deveria trabalhar com afinco para reverter a determinação de alterar o prazo de equacionamento de déficits do Plano II".

Assembleia será dia 13 de agosto e tratará de temas importantes, em especial para o Plano II

CAMILA DE OLIVEIRA

Cuidando da saúde mental

Depressão é coisa séria e afeta milhares de trabalhadores; redução do adoecimento é pauta de campanha da categoria

Metas, pressão, medo do desemprego aliados à vida corrida da maioria das pessoas são alguns fatores determinantes que podem desencadear quadros de depressão. Essa doença silenciosa não deixa sinais visíveis aos olhos, mas pode corroer a vontade de desempenhar atividades ou até mesmo de viver. Por isso, é preciso ter sensibilidade para lidar com a situação.

De acordo com estudo do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), 10,2% dos brasileiros com 18 anos ou mais que estavam fora do mercado de trabalho (um em cada dez) em 2013 sofriam de algum tipo de depressão, de um total de 61,8 milhões de pessoas que não trabalhavam, nem procuravam emprego - em um universo de 93 milhões de empregados. Os dados fazem parte da Pesquisa Nacional de Saúde 2015 – Indicadores de Saúde e Mercado de Trabalho.

Uma das reivindicações frequentes da categoria bancária é a melhoria das condições de trabalho, o fim do assédio moral que culmina no adoecimento psicológico dos funcionários. Entre as práticas infelizmente comuns nas agências estão a humilhação, gritos, desmoralização pública, ameaças e ofensas – levando o funcionário a desenvolver doenças como a depressão e síndrome do pânico. E os números só aumentam.

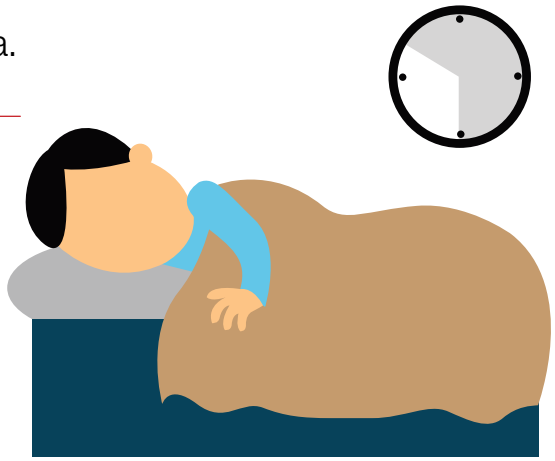
Segundo a Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo, somente de junho a novembro do ano passado, dos 102 atendimentos a bancários realizados nos centros, 54% apresentavam transtornos metais. Em seguida estão problemas como LER e Dort (Lesões por Esforços Repetitivos e Doenças Osteomusculares Relacionadas ao Trabalho) com 30,39% dos atendimentos. Se você reconhece algum sintomas de depressão no seu dia a dia, procure um médico e siga as dicas a seguir.

PARA VIVER MELHOR

Quando se enfrenta a depressão, além do tratamento médico, há muito o que se pode fazer para aumentar o bem-estar, por mais difícil que pareça alcançar este objetivo. Confira algumas ações para inserir no dia-a-dia.

1) DORMIR BEM:

Uma boa noite de sono pode elevar a energia para lidar com a rotina do dia seguinte. Se privar do sono piora o aparecimento de pensamentos negativos e potencializa a ansiedade. Por isso, tente regular horário para se deitar e acordar, não ingerir álcool ou cafeína e evite exercício antes de ir para a cama.



2) PRATICAR ESPORTES:

Seja uma caminhada na praça, uma ida à academia ou uma corrida no parque, o fato é que movimentar o corpo aumenta os níveis de endorfina no organismo – substância que ajuda a elevar a sensação de bem-estar. Faça tentativas de adequar alguma atividade que requeira movimentação à sua rotina, até que o mesmo se torne parte fixa da sua semana.

3) ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL:

É cientificamente comprovado que certos tipos de alimentos desempenham efeito favorável no corpo humano – da mesma forma que outras comidas como frituras e açúcar fazem o efeito contrário. Por isso, se alimentar de forma correta é essencial para a qualidade de vida e do bom humor. Prefira alimentos integrais, vegetais e frutas, além de beber muita água. Enquanto você cuida do corpo, deixa em segundo plano os aspectos ruins.

4) RODEAR-SE DE PESSOAS POSITIVAS:

A pessoa diagnosticada com depressão geralmente se vê cansada, sem a capacidade de fazer coisas que antes de lhe davam prazer e com uma tristeza permanente. A rede de apoio dos amigos pode ajudar – e muito – a passar pelo processo. Ficar junto de pessoas que distraiam e inundam de otimismo e ideias positivas combate o pessimismo inerente da depressão.

5) TER UM HOBBY:

Apegar-se a uma atividade prazerosa fora o trabalho diário pode, além de manter a pessoa ocupada, despertar novos objetivos de vida e preencher vazios. Seja algo que já seja propenso a fazer ou uma atividade completamente nova, o importante é firmar o primeiro passo e comprometer-se com ele. Se divertir e se recompensar pelos avanços é um bom caminho!

O que querem os bancários

Mais do que nos anos anteriores, força da categoria será decisiva para conquistas

Por mais um ano, os bancários lutam por salário justo e pela integridade mental com condições melhores no trabalho. Com as prioridades para a Campanha Nacional Unificada 2016 definidas nas conferências estadual e nacional em julho, a pauta de reivindicações será entregue à federação dos bancos (Fenaban) em 9 de agosto. A data base da categoria é 1º de setembro.

Entre as prioridades apontadas pela categoria estão o índice de 14,78% (reajuste com inflação estimada mais aumento real de 5%), combate ao assédio moral, fim das metas abusivas, mais empregos e fim das demissões nos bancos. Foi definido também o piso com base no salário mínimo do Dieese (R$ 3.940,24) e a PLR de três salários mais R$ R$ 8.317,90 parcela fixa adicional e 14º salário. Querem ainda vale-alimentação e 13ª cesta de R$ 880 e vale-refeição R$ 40 ao dia.

Foi incluída uma cláusula para garantir melhores condições de trabalho nas agências digitais, incluindo garantias em termos de emprego e jornada; fim da sobrecarga de trabalho e maior remuneração.

Camilo Fernandes, presidente da Afubesp, chama os bancários a se engajarem massivamente na campanha salarial deste ano. “Vivemos numa conjuntura difícil para o país e desfavorável aos trabalhadores. Por essa razão, é necessário o empenho total de todos para arrancarmos uma vitória tanto nas cláusulas econômicas quanto nas sociais”.

18ª Conferência Nacional ocorreu de 29 a 31 de julho, em São Paulo, e reuniu bancários de todo o país

MAURICIO MORAES/SEEBSP

Trabalhadores do Santander exigem respeito

Silêncio do banco sobre propostas concretas para o Aditivo leva a protestos por direitos

FOTOS: PAULO PEPE

Bancários devem pressionar Santander por conquistas

Ao contrário do que dizem as peças publicitárias milionárias que o Santander veicula diariamente, o banco não pode fazer nada por você. Ou, pelo menos, não está se esforçando o suficiente para tal. Mesmo reunindo-se por seis rodadas de negociação com representantes dos funcionários, o Santander segue sem apresentar propostas para avançar na discussão da renovação do Acordo Aditivo à CCT, que também firmará compromisso de manutenção de patrocínio com Cabesp e Banesprev.

Na última reunião ocorrida no dia 20 de julho, os representantes do Santander mantiveram silêncio sobre propostas, não considerando nenhum avanço na renovação do acordo. Além de não ir adiante nas reivindicações, o Santander desrespeita acordo com o movimento sindical, retirando de forma unilateral o pagamento de dois salários para trabalhadores que completam 25 anos de casa.

De acordo com os sindicalistas, as conversas só serão retomadas quando o banco adotar uma posição respeitosa com seus funcionários e der proposta concreta e que represente conquista. Há de se lembrar que a maioria das reivindicações da pauta, entregue em 12 de maio, é de cunho social – como fim do assédio, sobrecarga, revisão da política de metas, bolsas de estudo, entre outros.

Para Maria Rosani, Diretora da Afubesp, do Sindicato de São Paulo e coordenadora da Comissão de Organização dos Empregados (COE) do Santander, em vez de garantir direitos dos bancários, o banco tem se esforçado para retirá-los. "O Santander foi o banco privado que mais cresceu, e são os funcionários os responsáveis pelos resultados e pelos lucros. Nada justifica esse posicionamento", diz. Outra preocupação do movimento sindical continua sendo as demissões.

Mesmo no atual cenário econômico, o banco espanhol divulgou no final de julho lucro de R$ 3,466 bilhões nos primeiros seis meses do ano - crescimento de 4,8% em 12 meses e de 8,8% do primeiro para o segundo trimestre. Ainda assim, fechou 1.368 postos de trabalho em 12 meses. Destes, 1.265 empregos foram extintos apenas nos últimos três meses. É preciso contratar, em vez de demitir.

Só com muita luta

O inevitável clima de insatisfação por parte dos bancários dá combustível às mobilizações por avanços. No dia 26 de julho, os funcionários travaram o Dia Nacional de Luta, denunciando problemas nas agências e protestando por respeito e valorização. A dirigente Maria Rosani avalia que a pressão deve se intensificar nos próximos dias. "Queremos conquistas", finaliza.

Já foram seis rodadas de negociação e nenhum avanço

LAZER

UNISOLI VIAGENS E TURISMO - Em pacotes nacionais e internacionais, a agência oferece 6% de desconto. O seguro viagem INTERMAC sai com 10% de desconto, hotelaria nacional e internacional com 3% de desconto, locação de carro, cruzeiros (Disney Cruise Line) e passagens aéreas nacionais, com 3% de desconto. As tarifas das passagens aéreas internacionais são negociadas de acordo com a temporada.

Saiba mais acessando o site www.unisoli.com.br

DIVULGAÇÃO

CONSUMO

CIDA CALÇADOS - Loja de sapatos, bolsas e artigos femininos. Diversos modelos de sapatilhas, rasteirinhas, sandálias e "peep toes". Comercialização de produtos com descontos e pagamentos facilitados, mediante carteirinha de sócio.

Cida Santos: (11) 99710-9297
E-mail: lojacidacalcados@gmail.com

FATTO A MANO - Loja de vestuário masculino com tendências europeias. Ternos, camisas, polos, calças, blazers e muito mais. Associado da Afubesp possui condições facilitadas de pagamento: 12% de desconto à vista em dinheiro, 9% de desconto no cartão de débito, 5% de desconto no cartão de crédito e acima de R$ 300, o valor pode ser parcelado em 3 vezes sem juros. Condições mediante carteirinha de sócio.

Rua da Mooca, 2439 - Mooca, São Paulo capital - (11) 2737-5404
Travessa Marechal Deodoro, 976 lj 56 - São Bernardo do Campo-SP - (11) 4123-7192

DIVULGAÇÃO

EDUCAÇÃO

FMU - Qualifique-se para o mercado com as Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU). Associados e dependentes estudam na faculdade a ótimos valores. Descontos na mensalidade e os respectivos cursos: 10% de desconto para cursos de graduação e graduação tecnológica (presencial e distância), exceto para cursos de gastronomia, música, medicina veterinária e odontologia; 20% de desconto nos cursos de pós-graduação (especialização & MBA), presencial e distância), exceto cursos na área de educação física e odontologia; 20% de desconto para cursos de extensão, exceto cursos na área de educação física e odontologia.

Os alunos podem ingressar por meio de processo seletivo ou do ENEM. No ato da matrícula, é preciso apresentar carteira de sócio Afubesp e documentos solicitados pela instituição de ensino.

Rua Taguá, 150 - Liberdade, São Paulo
(11) 3346-6200
www.portal.fmu.br

Funcionária com lúpus é reintegrada na Cabesp

Depois de 27 anos de serviços prestados, Rita foi demitida sem motivos a quatro meses da estabilidade pré-aposentadoria

Após uma espera angustiante, uma colega banespiana pode desfrutar agora de um desfecho feliz. A Justiça ordenou em primeira instância a sua reintegração ao quadro de funcionários da Cabesp em maio. Maria Rita Solla Rodriguez, da área financeira, foi demitida em julho de 2013 , sem explicações, depois de 27 anos de prestação de serviços na entidade.

O momento foi particularmente mais difícil porque Rita – que tem lúpus (doença inflamatória autoimune) – passava por um tratamento contra a depressão e síndrome do pânico. Depois que foi demitida pela diretoria mesmo nessas condições, sua situação de saúde piorou. “Não foi me dado nenhum motivo para sair da Cabesp”, lembra.

Ela então decidiu entrar com ação judicial para lutar por seu direito, e a demissão por parte da diretoria da Cabesp é considerada como discriminatória, uma vez que a trabalhadora é portadora de lúpus e a doença era conhecida por parte dos empregadores. A tutela antecipada foi deferida em maio, e Rita – afastada do serviço pelo INSS – foi reintegrada. Ela se aposentará no final deste ano.

“Hoje me sinto com a minha dignidade de volta, algo que me foi tirado com a demissão”, assinala a colega.

A assessoria da Afubesp no caso da banespiana foi primordial, segundo ela. “Como eu estava muito abalada, sem rumo e totalmente desnorteada com o desprezo pelos anos prestados à Cabesp e sem o respeito à minha saúde, o acolhimento por parte da associação me trouxe de volta o sentimento de ser respeitada como um ser humano digno”, agradece.

Maria Rita encerra seu relato com um recado aos demais colegas, principalmente os da ativa, sobre a procura pelos direitos. “Todos devem buscar o seu valor. Quando tiverem algum problema, não se intimidem e busquem ajuda da Afubesp, que possui grandes pessoas sempre prontas para ajudar.”

Reforma Estatutária da Cabesp

DIVULGAÇÃO

Há cerca de um mês, a Cabesp informou à Afubesp que pretende chamar as entidades de representação para conversar sobre uma reforma no Estatuto da Caixa Beneficente. Ainda não há data para a reunião. Embora a Afubesp não tenha pleiteado a reforma, deverá defender alguns pontos na mudança, como a instalação de um Conselho de Usuários, mais transparência na governança e mais participação dos associados.

“É positivo que a Cabesp queira discutir a reforma, mas ao mesmo tempo é preocupante não sabermos os objetivos disso”, ressalta Camilo Fernandes, presidente da Afubesp. “Vamos tratar do assunto com o máximo cuidado, pois pode trazer complicações da mesma forma que avanços”, pontuou.

Se discutida, a reforma terá de ser tratada e aprovada em assembleia. Fique atento às novidades pelo site www.afubesp.org.br.

Em busca dos Rios escondidos no Centro de São Paulo

Programa levou 25 pessoas por uma expedição, onde a imaginação foi fundamental

Embora não pareça, a cidade de São Paulo é cortada por rios, córregos e riachos. Onde eles estão? Embaixo da terra, escondidos por camadas e mais camadas de concreto, correndo dentro de quilômetros de tubulações. É preciso conhecimento histórico e geográfico para entender por onde eles ainda passam e boa imaginação para tentar "sentir" a movimentação das águas em meio ao barulho ensurdecedor da capital paulista. Tudo fica um pouco mais fácil – tirando a parte da imaginação – com os áudios gravados pelo pessoal do Instituto Rios e Ruas, em parceria com o projeto Cidade Azul.

Este foi o passeio de junho do Programa Qualidade de Vida, que reuniu 25 pessoas. Munidos de seus celulares já com nove áudios baixados nos aparelhos e fones de ouvido, o grupo se dirigiu ao Vale do Anhangabaú para iniciar o passeio, que tem duração de cerca de 1 hora e distância de menos de 1 quilômetro.

Em cada ponto indicado pelos áudio-guias, os colegas puderam conhecer trechos da história do Centro da cidade, que há séculos atrás ainda mantinha seus rios a céu aberto.A ideia da atividade foi percorrer o encontro das águas dos rios Saracura, Bexiga e Itororó, que se juntam para formar o Anhangabaú - "o coração vivo de São Paulo", como é chamado no primeiro áudio, que apresenta Luiz de Campos e José Bueno - do Rios e Ruas - na condução da expedição.

Para facilitar, os áudios indicam pontos de referência e há marcas pelo trajeto, como placas (algumas foram arrancadas, mas outras persistem) e desenhos pintados em tinta azul.

O final do trajeto, já no centro do Vale, os rostos mostraram que a imaginação venceu o concreto e que os participantes do Qualidade de Vida conseguiram enxergar a Cidade Azul. A banespiana Vera Lucia D. Pavan Bega, gostou tanto que ficou interessada em fazer o outro roteiro disponível, que está na região da Vila Madalena e percorre as ruas em busca de conhecer a formação do Rio Verde. "É maravilhoso. Não tinha noção de quanta água passa aqui embaixo tão escondidinha, que foi tão importante. Consegui até imaginar os rios".

Percurso de cerca de 1 km é encerrado no Vale do Anhangabaú, onde o rio de mesmo nome ainda corre em baixo de 14 camadas de asfalto

FOTOS: DORIVAL ELZE

A FORMAÇÃO DO RIO ANHANGABAU

Com fones de ouvido acionados, os participantes do Qualidade de Vida imergiram na viagem imaginária pela história da capital

ÉRIKA SOARES

Rio Quente Resorts, conveniada à Afubesp, apresenta atrações para todas as idades

Um paraíso pra lá de democrático

Imagine um lugar onde pessoas das mais variadas faixas etárias, solteiras ou casadas, com filhos e netos ou não, podem se divertir, relaxar, aproveitar com qualidade os dias de folga da rotina. Esse lugar certamente pode ser o Rio Quente Resorts, que fica em posição privilegiada na Serra de Caldas, em Goiás.

A Afubesp – que possui convênio com o grupo oferecendo 10% de desconto sobre o valor das tarifas de hospedagem dos hotéis – foi conhecer as atrações do local e vai compartilhar com seus leitores essa experiência nessa e em outras edições do Jornal da Afubesp. Logo de início a primeira impressão foi o quão democrático o espaço é.

Para os pequenos parques específicos, oficinas e monitores para acompanhá-los durante o dia. Para quem busca emoção, esportes de aventura e brinquedos radicais no Hot Park. Para quem quer tranquilidade, lugares para curtir as águas quentes, apreciar a bela paisagem do cerrado e ver o dia passar lentamente.

Este último grupo de pessoas, por exemplo, tem muito a usufruir no Rio Quente Resorts. A começar pelo incrível Parque das Fontes, que funciona 24 horas por dia, e é formado por oito piscinas de águas quentes correntes naturais renovadas a cada 20 minutos. O visual é lindo com sol ou lua, mas a noite a sensação de relaxamento parece ser ainda maior.

A Praia do Cerrado - considerada a maior de águas quentes e doces, correntes e naturais do mundo – é outro atrativo que salta aos olhos. A paisagem é linda, a areia é branca e não gruda na pele, pois é feita a partir de resíduo de cristais extraídos na região, e as ondas dão a verdadeira sensação de se estar no mar. Para quem prefere poucas ondas há áreas específicas que atendem esse público. Os mais aventureiros podem até surfar nos setores em que elas chegam a 1,20m de altura!

E se é pra renovar as energias, o resort tem ainda o Manacá Spa, que oferece experiência para despertar todos os sentidos de seus usuários, sempre em contato com a natureza em suas quatro salas de massagens.

Importante destacar que em cada espaço do Rio Quente a preocupação com a sustentabilidade está presente. Respeito ao meio ambiente, uso de produtos locais, inclusive em sua gastronomia, que destaca ingredientes regionais.

Na próxima edição, você conhecerá um pouco sobre o Eco Park, o Bird Land e a vida noturna do Rio Quente Resorts. Até a próxima!

Praia do Cerrado (acima) e Parque das Fontes, lugares que encantam os olhos e promovem 100% de relaxamento